

DÉLIA

Egg' xtra

A cartoon illustration of a yellow chicken with a red comb and wattle, wearing a green and white checkered apron. The chicken is positioned behind the word 'Egg' in the logo.

OUVERT TOUS LES JOURS DÈS 6H30

661, RUE KING EST SHERBROOKE

MENU KÉTO

ALIMENTATION CÉTOGÈNE

BÉNÉDICTINES

Servi sur Bagel Keto. Accompagné de céleri-rave rissolé ou salade keto. Sauce hollandaise keto avec bacon

15\$ /1 oeuf 18\$ /2 oeufs

Jambon-Bacon

Jambon, bacon, avocat, brie

Saumon fumé

Saumon fumé, fromage suisse

Champignons

champignons, ciboulette, brie

Pancetta

Pancetta, épinards, fromage de chèvre

OMELETTES /17\$

Servi sur Bagel Keto.
Accompagné de céleri-rave rissolé ou salade keto

Tex-Mex

Boeuf, salsa, Monterey Jack

Végétarienne

Brocolis, choux-fleur, tomates, oignons, poivrons, asperges, épinards, fromage suisse

Asperges

Asperges, jambon, fromage suisse

Champignons

Champignons, ciboulette et fromage suisse

MÉLI-MÉLO

Accompagné de céleri-rave rissolé ou salade keto.

Steak and Eggs

2 oeufs, steak haché, oignons, salade, tomates.

18.00

Bagel saumon fumé

Bagel keto au saumon fumé, tomates, salade, oignons, câpres et fromage à la crème

17.50

Kéto-Wich

Bagel, oeuf, jambon, fromage suisse

14.00

Bol de fraises

Fraises, fromage cottage avec bagel keto

14.50

Yogourt aux fraises

Yogourt 10%, fraises, chanvre, chia, essence d'érable. Servi avec bagel et fromage brie

15.00

GAUFRE /15\$

Gaufre Kéto avec fraises fraîches, crème fouettée et coulis de framboises



MENU KÉTO

ALIMENTATION
CÉTOGÈNE

TRADITIONNELS KETO

Café gras

4.50

Espresso, beurre, huile de coco, beurre de cacao, crème 35%

Classique

14.50

2 oeufs, bacon ou jambon, bagel, purée d'avocat ou fromage à la crème servi avec céleri-rave rissolés

Poutine déjeuner

18.00

Céleri-rave, sauce hollandaise, fromage en grains Coaticook, bacon, 2 oeufs

Gaufre

16.00

Oeufs, bacon ou jambon, fromage mozzarella sur gaufre nappé de sauce hollandaise

CASSEROLES /18\$

Les casseroles sont recouvertes d'un oeuf, gratinées et sauce hollandaise kéto

Saumon

Saumon, oignons, tomates, céleri-rave, fromage mozzarella

Légumes

Brocolis, choux-fleurs, tomates, oignons, zucchini, céleri-rave, fromage mozzarella

Western

Poivrons, oignons, jambon, céleri-rave, fromage mozzarella





NOS BREUVAGES

CHAUDS

	TASSE	BOL
Café filtre	2.50	-
Espresso	2.75	-
Café allongé	2.75	-
Cappucino	3.25	4.25
Café Mocha	4.95	5.50
Café au lait	3.50	4.95
Chocolat chaud	2.50	3.50
Café gras Kéto	3.25	
Thé / tisane		

FROIDS

Jus Eggxotique du jour	4.25
Jus aux fraises	4.25
Jus aux framboises	4.25
Jus d'orange frais pressé	4.25
Option Smoothie (yogourt)	0.75
Café glacé	2.50
Pichet jus d'orange frais	12.50
Jus enfant	2.25
Lait	2.50
Lait au chocolat	2.75
Pichet lait au chocolat	7.95

MENU ENFANT

Servi avec un breuvage: jus, lait ou lait au chocolat

Choix de crêpe, gaufre ou pain doré avec choix de viande

1 oeuf, 1 viande, patates et 1 rôtie

Omelette au fromage et 1 rôtie

Croissant avec fruits frais

Brioche avec fruits frais

Crêpe aux fruits frais, sauce au choix

Crêpe bananes chocolat

Demi-Bénédictine au jambon



6.95\$

DÉJEUNER SANTÉ

1 OEUF POCHÉ, COTTAGE OU YOGOURT SALADE DE FRUITS MAISON ET RÔTIÉS	13.50
2 OEUFS POCHÉS, RÔTIÉS SALADE DE FRUITS MAISON	12.50
BAGEL, FROMAGE À LA CRÈME ACCOMPAGNÉ DE FRUITS FRAIS	9.25
BOL DE FROMAGE COTTAGE AVEC FRAISES FRAÎCHES, BAGEL SÉSAME OU MULTIGRAINS	13.25
8 BLANCS D'OEUF, GRUAU BOL DE FRAISES FRAÎCHES	13.50
SALADE AVEC SAUMON FUMÉ ET FRUITS FRAIS AVEC VINAIGRETTE À L'ÉRABLE MAISON	14.95
YOGOURT AU CHOIX, FRUITS, NOIX ET BAGEL	14.95

COUPE FRUITÉE

*Servie avec choix de rôties, bagel ou pain aux
bananes maison*

FRAISES	13.95
FRAISES, BANANES	13.95
FRAISES, KIWIS	13.95
FRUITS MÉLANGÉS	13.95

Choix de sauce:

Yogourt: fraises, vanille ou nature

Crème anglaise ou pâtissière

Coulis d'érable

Coulis de fraises

Sauce chocolat

AJOUTEZ DES CROQUE-NATURE OU
NOIX MÉLANGÉES POUR
1,50\$



FAITES VOTRE CHOIX

1. VOUS AVEZ ENVIE DE...

CRÊPE
PAIN DORÉ
GAUFRE
GALETTE SARRAZIN
BRIOCHE DORÉE
PANCAKE

14.50\$

2. CHOISISSEZ VOS FRUITS

FRAISES
FRAISES BANANES
FRAISES KIWIS
BANANES
FRUITS MÉLANGÉS
POMMES CHAUDES ET CHEDDAR

3. GARNISSEZ DE ...

CRÈME ANGLAISE
BEURRE D'ÉRABLE
CHOCOLAT
COULIS DE FRAISES
CRÈME PÂTISSÈRE

NOS OMELETTES

Servi avec patates ou salade verte

CHOIX DE FROMAGE: CHEDDAR - MOZZARELLA - MONTEREY JACK

CAMPAGNARDE	14.95
<i>Bacon, jambon, saucisses, poivrons, oignons</i>	
VÉGÉTARIENNE	14.95
<i>Brocolis choux-fleur, tomates, oignons, poivrons, asperges, épinards</i>	
PANCETTA	14.95
<i>Pancetta, épinards, fromage de chèvre</i>	
WESTERN	14.95
<i>Jambon, oignons, poivrons</i>	
TEX-MEX	14.95
<i>Boeuf, salsa, Monterey Jack</i>	
AU CHOIX DU CLIENT - 5 INGRÉDIENTS:	14.95
<i>Bacon - jambon - saucisses - bologne - pancetta Tomates - oignons - poivrons - épinards - asperges</i>	

CRÊPES SALÉES

*Servi avec patates ou salade verte
Sauce hollandaise ou sirop d'érable*

PAYSANNE	14.95
<i>Bacon, patates, oignons</i>	
PANCETTA	14.95
<i>Pancetta, pommes chaudes, fromage brie</i>	
SAUMON FUMÉ	14.95
<i>Saumon fumé, oignons, câpres, fromage suisse</i>	



LES POUTINES DÉJEUNERS

LA CLASSIQUE	5.95 / 9.95
<i>Patates, fromage en grains, sauce hollandaise</i>	
LA DEUX VIANDES	12.95
<i>Patates, fromage en grains, bacon et saucisses, sauce hollandaise</i>	
LA TOUTE GARNIE	14.50
<i>Patates, fromage en grains, bacon, jambon, saucisses, poivrons, oignons, sauce hollandaise. Recouvert de 2 oeufs.</i>	

CASSEROLES

Les casseroles sont recouvertes d'un oeuf, gratinées et sauce hollandaise. Servi avec rôties.

CAMPAGNARDE	14.95
<i>Poivrons, oignons, bacon, saucisse, jambon</i>	
WESTERN	14.50
<i>Poivrons, oignons, jambon</i>	
STEAK PHILLY	14.95
<i>Steak, oignons, champignons</i>	
SAUMON FUMÉ	16.95
<i>Saumon fumé, tomates, oignons, câpres</i>	
LÉGUMES	13.95
<i>Poivrons, oignons, tomates, zucchini, brocolis, choux-fleurs</i>	
CANARD/BOUDIN	16.95
<i>Canard ou boudin, oignons caramélisés</i>	

AJOUTEZ ...

1 OEUF	1.25
VIANDE	2.50
FROMAGE EN GRAINS	2.50

LES DUOS

SALÉ... ET SUCRÉ!

DUO BÉNÉ

BÉNÉDICTINE JAMBON, FROMAGE SUISSE AVEC DEMIE GAUFRE AUX FRUITS ET CHOCOLAT	15.95
BÉNÉDICTINE ÉPINARDS, FROMAGE SUISSE AVEC OMELETTE VÉGÉTARIENNE	15.95
BÉNÉDICTINE CHAMPIGNONS, FROMAGE BRIE A AVEC CRÊPE FRAISES ET COULIS DE FRAISES	15.95
BÉNÉDICTINE BACON, FROMAGE SUISSE AVEC BOL DE FRUITS ET BEURRE D'ÉRABLE	15.95
1 OEUF, 1 VIANDE, 1 CRÊPE OU GAUFRE AUX FRUITS MÉLANGÉS OU FRAISES FRAÎCHES ET CRÈME ANGLAISE	15.95

DUO FRUITÉS

DEMIE-GAUFRE AUX FRAISES, COULIS DE FRAISES AVEC CRÊPE BANANES ET NUTELLA	15.95
CROISSANT BLT AVEC BRIOCHE DORÉE AUX FRUITS FRAIS ET BEURRE D'ÉRABLE	15.95
DEMIE-GAUFRE AUX FRUITS FRAIS ET BEURRE D'ÉRABLE AVEC POUTINE DÉJEUNER	15.95

LES SANDWICHS

Accompagné de patates et fruits frais

*Les sandwichs sont servis sur choix de pains:
Blanc, blé, 6 grains, fromage, raisins, bagel ou croissant*

GRILLED CHEESE	8.50
GRILLED CHEESE AU BACON	9.95
POMMES, BACON OU PANCETTA ET FROMAGE	12.95
POULET ÉPICÉ, BACON ET FROMAGE	12.95
OEUF, JAMBON OU BACON, FROMAGE	10.95
OEUF, BACON OU PANCETTA, LAITUE, TOMATE	10.95
OEUF, LAITUE, TOMATE, FROMAGE	10.95
BAGEL AU SAUMON FUMÉ, CÂPRES, OIGNONS ROUGES, LAITUE, TOMATE, FROMAGE À LA CRÈME	15.50
MINI-OMELETTE WESTERN JAMBON, OIGNONS, POIVRONS	10.95

LES FEUILLETÉS

Servi avec patates ou salade verte et choix de rôties

CAMPAGNARD	15.95
<i>Mélange de bacon, jambon, saucisse, poivrons, oignons nappée de sauce hollandaise et recouvert d'un oeuf</i>	
SAUMON FUMÉ	17.95
<i>Saumon fumé, épinards, asperges nappée de sauce hollandaise et recouvert d'un oeuf.</i>	
STEAK AND EGGS	16.95
<i>Deux oeufs sur steak de surlonge haché, oignons frits, laitue et tomates.</i>	

NOS FAMEUX BÉNÉS

*Servi sur muffin anglais, sauce hollandaise,
patates rissolées ou salade verte, avec tomate grillée.*

Choix d'accompagnement: fruits frais - viande ou rôties

JAMBON OU BACON, FROMAGE SUISSE	15.95
ÉPINARDS ET ASPERGES, FROMAGE SUISSE	15.95
CHAMPIGNONS, CIBOULETTE, FROMAGE BRIE	15.95
SAUMON FUMÉ, FROMAGE SUISSE	17.95
PANCETTA, ÉPINARDS, FROMAGE DE CHÈVRE	15.95
CANARD, OIGNONS CARAMÉLISÉS, FROMAGE HATLEY	18.95
BOUDIN, OIGNONS CARAMÉLISÉS, FROMAGE HATLEY	18.95



POUR LE PLAISIR

BACON, JAMBON, SAUCISSE, BOLOGNE, PANCETTA OU CRETONS	2.50
2 RÔTIES	2.25
PATATES EN POUTINE	3.50
EXTRA SAUCE HOLLANDAISE	2.25
1 CRÊPE - DEMIE-GAUFRE - PAIN DORÉ - GALETTE SARRAZIN	3.75
SAUCE AU CHOIX:	2.25
SIROP D'ÉRABLE	CRÈME ANGLAISE
COULIS D'ÉRABLE	CRÈME PÂTISSIÈRE
SAUCE AU CHOCOLAT	COULIS DE FRAISES
SALADE DE FRUITS MAISON	4.50
BOL DE FRAISES FRAÎCHES	4.50

LES P'TITS DEJ

SERVIS À PARTIR DE 6H30

NOS CLASSIQUES

Accompagné de patates, rôties, fruits frais et confiture aux fraises maison

1 OEUF	6.75
2 OEUFS	7.25
1 OEUF, 1 VIANDE	8.50
2 OEUFS, 1 VIANDE	9.25
2 OEUFS, 2 VIANDES	11.25
2 OEUFS, 3 DEMIE-VIANDES, FÈVES AU FOUR	11.50
2 OEUFS, 3 VIANDES, 1 CRÊPE, 1 PAIN DORÉ, FÈVES AU FOUR	15.95
3 OEUFS, 4 VIANDES, 1 CRÊPE, 1 PAIN DORÉ, FÈVES AU FOUR	15.95
1 OEUF, 1 VIANDE, 1 CRÊPE OU GAUFRE AUX FRUITS MÉLANGÉS OU FRAISES FRAÎCHES ET CRÈME ANGLAISE	15.95

NOS CHOIX DE PAINS

INCLUS :

BLANC - BLÉ - 6 GRAINS - FROMAGE - RAISINS

EN EXTRA:

PAIN SANS GLUTEN	1.50
BAGEL SÉSAME OU MULTIGRAINS	1.00
CROISSANT OU BRIOCHE	3.25

LES P'TITS EGGXTRAS

VIANDE (BACON, JAMBON, SAUCISSE, BOLOGNE, PANCETTA, CRETONS)	2.50
2 RÔTIES	2.25
RÔTIES ET CAFÉ	4.95
RÔTIES, CRETONS, CAFÉ	6.25
1 OEUF	1.25
FÈVES AU FOUR	2.25 / 3.95
PATATES RISSOLÉES	2.95

*Si vous avez des allergies, veuillez nous le mentionner lors de votre commande